



Universités & Territoires



n°121

21/11/2017

éditorial

Une 2^e édition interministérielle, partenariale et transversale !

Oui c'est d'une politique publique dont on parle ! Une politique du présent, une politique pour l'avenir. Une politique au service aussi bien de l'élitisme que celui de la démocratisation. Une politique en soutien aux attractivités nationales de nos territoires comme de celle de la France dans le monde. Une politique qui a pour objectif aussi bien de loger que d'accueillir, de socialiser et de protéger les nouvelles générations.

Une production de logement étudiant de qualité et socialement responsable ne peut être qu'une politique partagée. Ni elle ne se décrète, ni elle peut être le fait d'un service, d'une direction, d'un organisme, ou d'un échelon territorial de référence. L'ensemble des décideurs, locaux et nationaux, semblent convaincus par l'urgence d'une réelle action pour le logement étudiant en France.

Cette politique a besoin d'un soutien des pouvoirs publics, qu'ils soient nationaux, locaux voir européens, mais également de la société civile et du monde économique. Nous devons inventer une politique avec l'ensemble des parties prenantes. Nous n'imaginons par un retour vers une politique « à la papa » ou l'Etat déciderait de tout et à la place de tous. Si l'Etat ne peut pas tout, il ne doit pas non plus se déposséder de ses responsabilités.

Le plan 40 000 a ouvert une voie avec une mission interministérielle et un comité de pilotage associant les différents acteurs : collectivités, bailleurs, exploitants, établissements d'enseignement supérieur, associations,... Le Plan 60 000 (ou 80 000) dont on attend désormais l'annonce avec impatience doit poursuivre cette démarche.

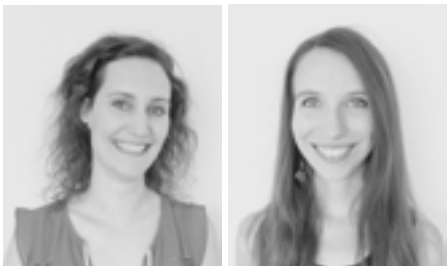
La présence conjointe de Mme Frédérique Vidal, Ministre de l'Enseignement

supérieur, de la Recherche et de l'Innovation et de M. Julien Denormandie, Secrétaire d'Etat auprès du ministre de la Cohésion des territoires lors de cette 2^{ème} édition des Rendez-Vous du Logement Etudiant (RDVLE), l'Enquête confiée par la Conférence Présidents d'Université (CPU) aux organisateurs des Rendez-Vous du Logement Etudiant, sur les actions déployées par ses adhérents en matière de logement, la multiplication des partenariats pour cette seconde édition avec l'Université Paris-Dauphine, Groupe Réside Etudes, CBRE, Fac-Habitat, ARPEJ, Espacil, Eiffage, le réseau des CROUS, AIRE, AVUF, FNAU, Villes de France, FAGE, AFEV, Emevia, Action Logement, l'USH, ou encore la FPI, la participation de la plupart des parties prenantes du logement étudiant sont autant de signes qui démontrent que l'heure d'un engagement audacieux, responsable et dynamique pour le logement étudiant a sonné.

Bonne édition ! ■

*L'équipe des RDVLE
Nicolas Delesque, Philippe Campinchi,
Vincent Dupuy et François Rio*

Apsyttude **Porte t'apporte** **de la bienveillance**



**Laurentine Véron et Fanny Sauvade
fondatrice d'Apsyttude.**

Comment vous est venu l'idée d'une association de psychologues spécialisée dans l'intervention auprès des étudiants ? Un constat de mal-être dans cette population ? De manque d'intervenants ? Un prolongement de vos études ?

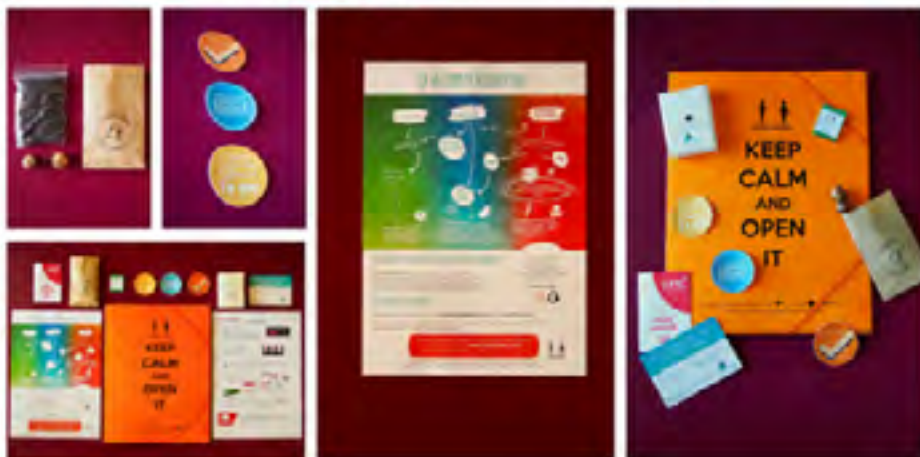
L'idée d'Apsyttude a commencé à germer lorsque nous étions étudiantes ensemble à Lyon. Nous étions déjà marquées par le décalage entre l'image du jeune adulte savourant les plus belles années de sa vie (portée par la génération de nos parents) et la réalité du milieu post-bac. De plus, lorsque des amis ou nous-mêmes avons ressenti le besoin de voir un professionnel durant nos études, nous n'avons pas su vers qui nous tourner, les psychologues en libéral étant inaccessibles au niveau financier et les services de médecine préventive n'étant pas ouverts aux étudiants hors université, dont nous faisons partie (tout comme 40 % des étudiants en France). Suite à ces constats étudiantins, nous avons poussé la réflexion en tant que jeunes diplômées et nous nous sommes intéressées aux ressources existant en local concernant la prise en charge psychologique des étudiants : nous avons constaté un manque de ressources adaptées pour ce public spécifique (structures pour les jeunes peu identifiées par les étudiants, parfois en périphérie de la ville, pas d'ouverture en dehors des horaires de cours, image très orientée vers le « soin » qui peut faire peur, etc.). De plus, d'après les

enquêtes menées sur la santé mentale des étudiants, il apparaît qu'il s'agit d'un public vulnérable : 9.1% des étudiants seraient en dépression dans l'étude Morvan et al. (2013) et 4.5% présenteraient un risque suicidaire selon la même étude. Sans compter que le suicide est la deuxième cause de mortalité des 15-24 ans (Ministère des Affaires Sociales et de la Santé, 2014). C'est donc face à ce double constat (public ayant des fragilités et manque de ressources adaptées) que nous avons créé Apsyttude en 2010, en se donnant l'objectif de favoriser le bien-être des étudiants, en se situant aussi bien en prévention de la souffrance psychologique qu'en promotion de leur santé mentale. Et aussi en les prenant en charge quand cela est nécessaire (cf.

Happsy Hours).

Aujourd'hui, nous sommes 32 psychologues et avons des actions dans 26 villes de France, en partenariat avec de nombreux CROUS, des mutuelles et des établissements d'enseignement supérieur. Il s'agit de :

- Speed Meeting : Stands de sensibilisation visant à lever les freins à rencontrer un(e) psychologue, grâce à des outils ludiques (tests de stress, mur d'expression, etc.)
- P'ose : ateliers de prévention en groupes sur différents thèmes : gestion du stress, estime de soi, apprentissages, addictions, etc.
- Happsy Hours : consultations individuelles pour les étudiants avec un(e) psychologue



- Happs Line : vidéo-consultations individuelles pour les étudiants avec un(e) psychologue
- Porte t'apporte : Programme de prévention de la dépression et du suicide des étudiants
- Pro'position : Formation continue des professionnels travaillant auprès des étudiants : repérage du mal-être, prévention du suicide, etc.
- Mais aussi : conférences, site internet ressource (www.apsytude.com), cellules d'urgence.

Une de vos actions est Porte t'apporte où vous vous rendez directement au domicile des étudiants. Comment vous présentez-vous et quelles sont leurs réactions ?

Porte t'apporte est un programme innovant de prévention de la dépression et du suicide des étudiants vivant en résidence universitaire du CROUS. Ce programme a fait l'objet d'une expérimentation scientifique durant 2 ans à Lyon pour valider son acceptabilité et son efficacité. Le programme est une totale réussite puisqu'il montre qu'en intervenant de cette manière, le nombre de résidents en détresse psychologique, en dépression et en risque suicidaire diminue sur les résidences ayant reçu l'intervention (programme validé sur 1336 étudiants). Le principe du programme : des étudiants en psychologie (des pairs) formés, encadrés et supervisés par des psychologues, vont faire des interventions de prévention individuelles, à la porte des résidents, en soirée. Il y a 2 passages dans l'année pour chaque résident. L'intervenant se présente en disant qu'il s'intéresse au bien-être des étudiants en résidence et propose la passation d'un questionnaire (qui médiatise la rencontre). Ce questionnaire comporte des échelles d'évaluation de la souffrance et permet donc de repérer les individus en souffrance et de les orienter vers des ressources adaptées (Happs Hours dans la résidence, structures médico-sociales et professionnels libéraux conventionnés avec lesquels nous travaillons en partenariat, etc.). L'idée est également de donner des repères aux étudiants qui vont bien sur les signes qui doivent alerter (pour soi ou pour d'autres) en cas de mal-être et

qui indiquent qu'il serait important de voir un professionnel. Il s'agit aussi de valoriser les ressources qu'ont déjà les étudiants pour favoriser leur bien-être. A la fin de l'intervention, un « Kit'va bien » est remis à l'étudiant pour rappeler les éléments abordés durant l'intervention et pour l'inciter à prendre soin de lui.

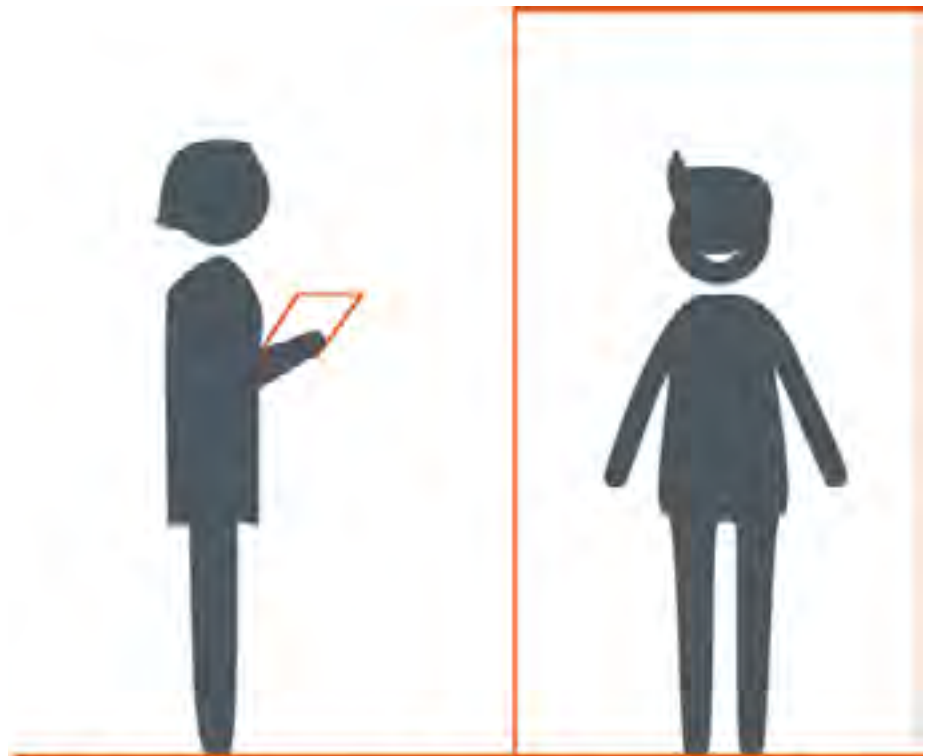
Avec quelques années de recul, que retirez-vous de cette expérience et répond-elle à un besoin de la population étudiante ?

Porte t'apporte est une action phare d'Apsytude car son évaluation a montré son efficacité pour réduire la prévalence de la dépression et du risque suicidaire. Il s'agit donc d'une action puissante ! De plus, cela nous permet de rencontrer les étudiants les plus en souffrance qui échappent aux dispositifs de prise en charge car ils n'ont plus la capacité de demander de l'aide. En effet, si les Happs Hours (consultations psychologiques) sont essentielles, elles mettent de côté tous les étudiants qui, de par leur souffrance ne peuvent faire une demande de rendez-vous. Nous

pensons notamment aux nombreux étudiants en crise suicidaire que nous avons ainsi été amenés à prendre en charge. De plus, Porte t'apporte permet aussi de renforcer les ressources des étudiants qui vont bien et de les rendre plus vigilants au bien-être de leurs pairs dans un contexte où l'isolement est important en résidence universitaire. Enfin, ce programme plaît aux étudiants, qui sont très nombreux à y participer et même, pour certains, le réclame. ■

Bibliographie :

Morvan, Y., Louis, A., Brebant, C., Monchablon, D., Willard, D., Plaze, M., ... & Krebs, M. O. (2013). Prévalence des difficultés psychologiques des étudiants, recours au généraliste ou au «psy» et retentissement sur le fonctionnement scolaire: premiers résultats d'une enquête menée au service inter-universitaire de médecine préventive et de promotion de la santé de Paris auprès de 2886 étudiants. 11eme Congrès de l'Encéphale.



PORTE T'APPORTE

Rendez-vous du
Logement étudiant



MISSION PLAN 40 00



Rendez-vous 2017 du Logement étudiant

2^{ÈME} ÉDITION DES RDVLE

21 NOVEMBRE 2017 - UNIVERSITÉ PARIS-DAUPHINE

Le rôle du logement étudiant dans l'attractivité des Universités et de leurs territoires

UNE INITIATIVE DE :

EN PARTENARIAT AVEC :

AVEC L'EXPERTISE DE :



MAJOR PARTENAIRES :

PARTENAIRES :



PARTENAIRE PREMIUM :

