

Une psychologue pour briser la solitude en cité universitaire

Publié le vendredi 08 janvier 2016 à 08:59 par Olivier BERREZAI. .

Rennes [35]



Isolés, des étudiants logés en Cité U peuvent sombrer dans la déprime voire la dépression. © Archives Ouest-France

Le Crous de Rennes et l'association Apsytude permettent de rencontrer une psychologue, tout au long de l'année.

Mal-être, stress, difficultés d'organisation ou perte de motivation : les étudiants n'échappent pas aux maux qui frappent de nombreux actifs. Le Crous de Rennes et l'association Apsytude ont mis en place, depuis la rentrée dernière, un dispositif d'écoute et de conseil en résidences universitaires, animé par une psychologue. « **L'objectif est de favoriser le bien-être des étudiants**, expliquent les responsables, **afin qu'ils puissent trouver les clefs de leurs réussites personnelles et universitaires.** »

Une psychologue à l'écoute

Deux fois par semaine, une psychologue accueille, écoute et oriente ceux qui le souhaitent. Les consultations, anonymes et gratuites, ont lieu à Beaulieu et à Alsace. Il s'agit des deux Cités-U les plus importantes de Rennes, mais ces rendez-vous sont ouverts à l'ensemble des étudiants logés par le Crous, à Rennes.

Anxiété, perte d'intérêt, difficulté à gérer le temps, renoncements, etc. Pour tous ces problèmes, la psychologue établit un diagnostic, fixe des objectifs, accompagne l'étudiant en lien parfois avec le réseau médico-socio-éducatif.

« **Cette initiative a déjà fait ses preuves, avec plus de 76 consultations à ce jour** », estime le Crous. Le programme se poursuit jusqu'à la fin de l'année universitaire.

Consultations (avec ou sans rendez-vous), de 18 h à 21 h, le mardi à la résidence Beaulieu (bâtiment D) ; le mercredi à la résidence Alsace (bâtiment Ouessant). Renseignements, tél. 06 27 86 91 83 ou par internet : rdvapsytude@gmail.com, www.apsytude.com

Olivier BERREZAI.